



EL PAPEL DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO EN EL MANEJO SISTEMÁTIZADO DE ADICCIONES

Ana María García Marín

Tutor: Rubén Martín Lázaro. Dpto. Farmacología. Facultad de Farmacia UCM

Resumen

La dependencia a opioides es una **patología crónica y recidivante** que necesita abordarse desde un **enfoque multidisciplinar y multiprofesional**. El desarrollo de Programas de Mantenimiento con Metadona en la oficina de farmacia permite la incorporación del farmacéutico comunitario al equipo sanitario. Además de las labores básicas relacionadas con la dispensación de metadona, puede desarrollar actividades sociosanitarias para lograr la optimización de la terapia, con evidentes beneficios para los pacientes.

Objetivos

Descripción analítica del protocolo de PMMOF
↓
Identificación de las aportaciones del farmacéutico comunitario

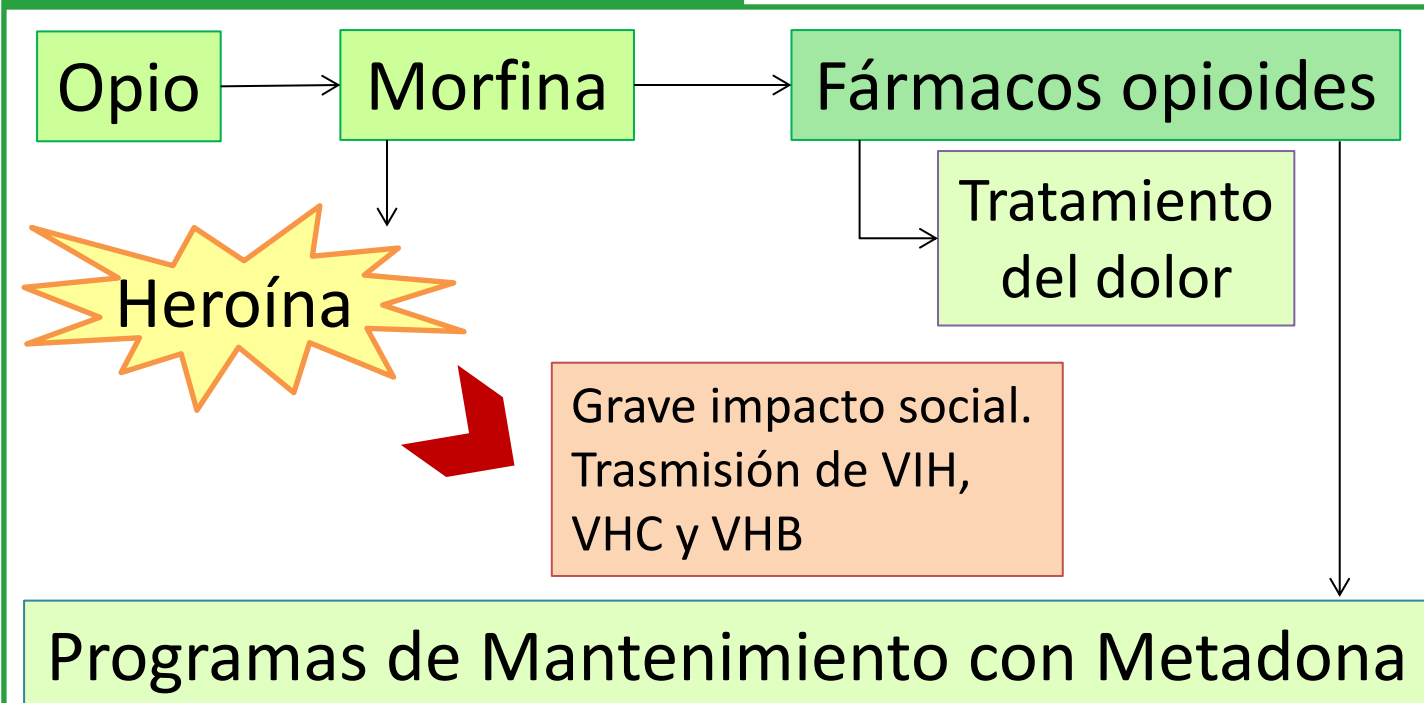
Justificación económica del ahorro de PMM en oficinas de farmacia



Aportación del farmacéutico comunitario en prevención de dependencia a fármacos opioides



Introducción



Material y Métodos

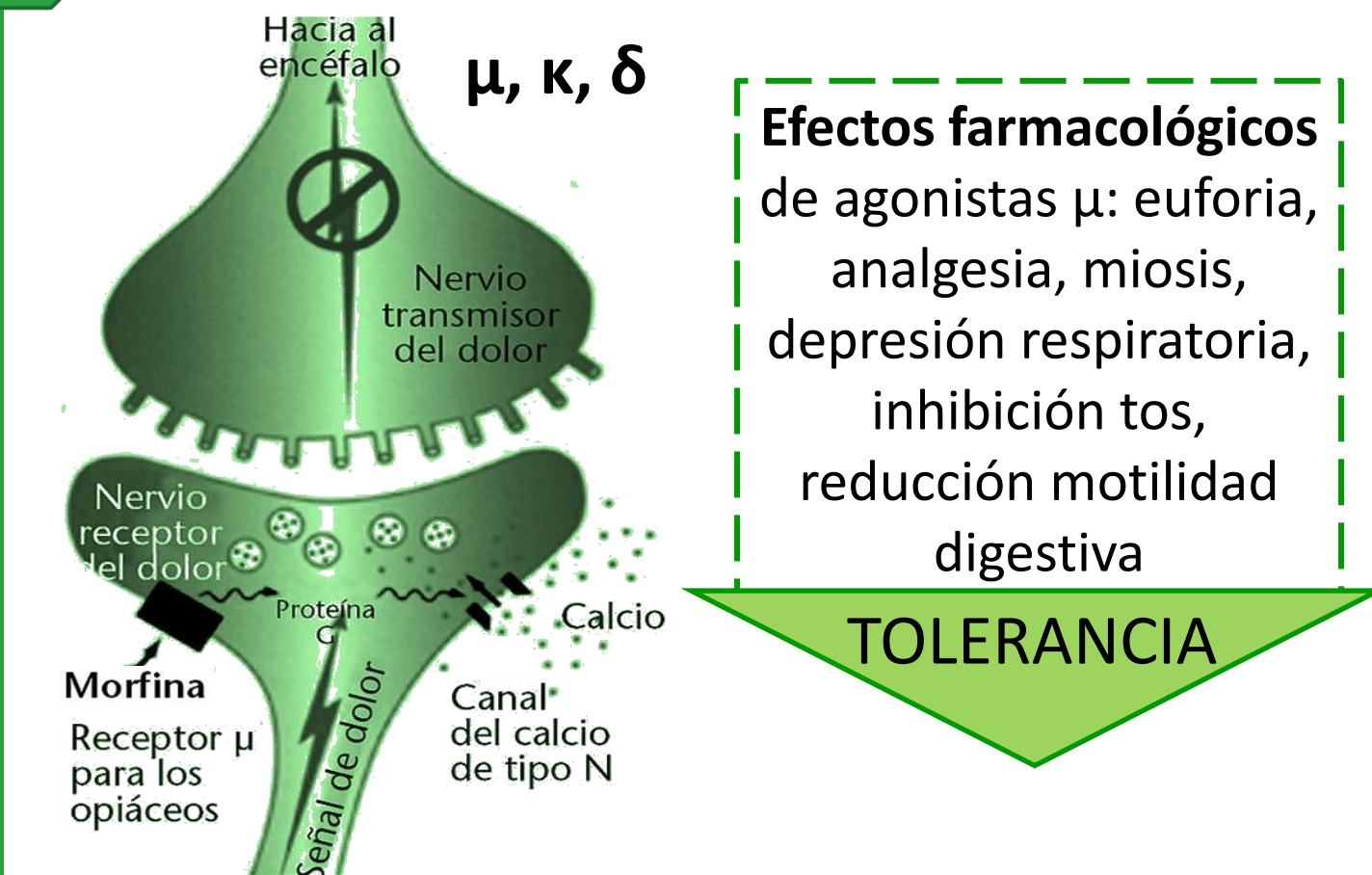
Revisión bibliográfica de información publicada en organismos nacionales, en Guías de Práctica Clínica, artículos científicos y de divulgación obtenidos de PubMed y Google Académico.

Análisis económico comparativo

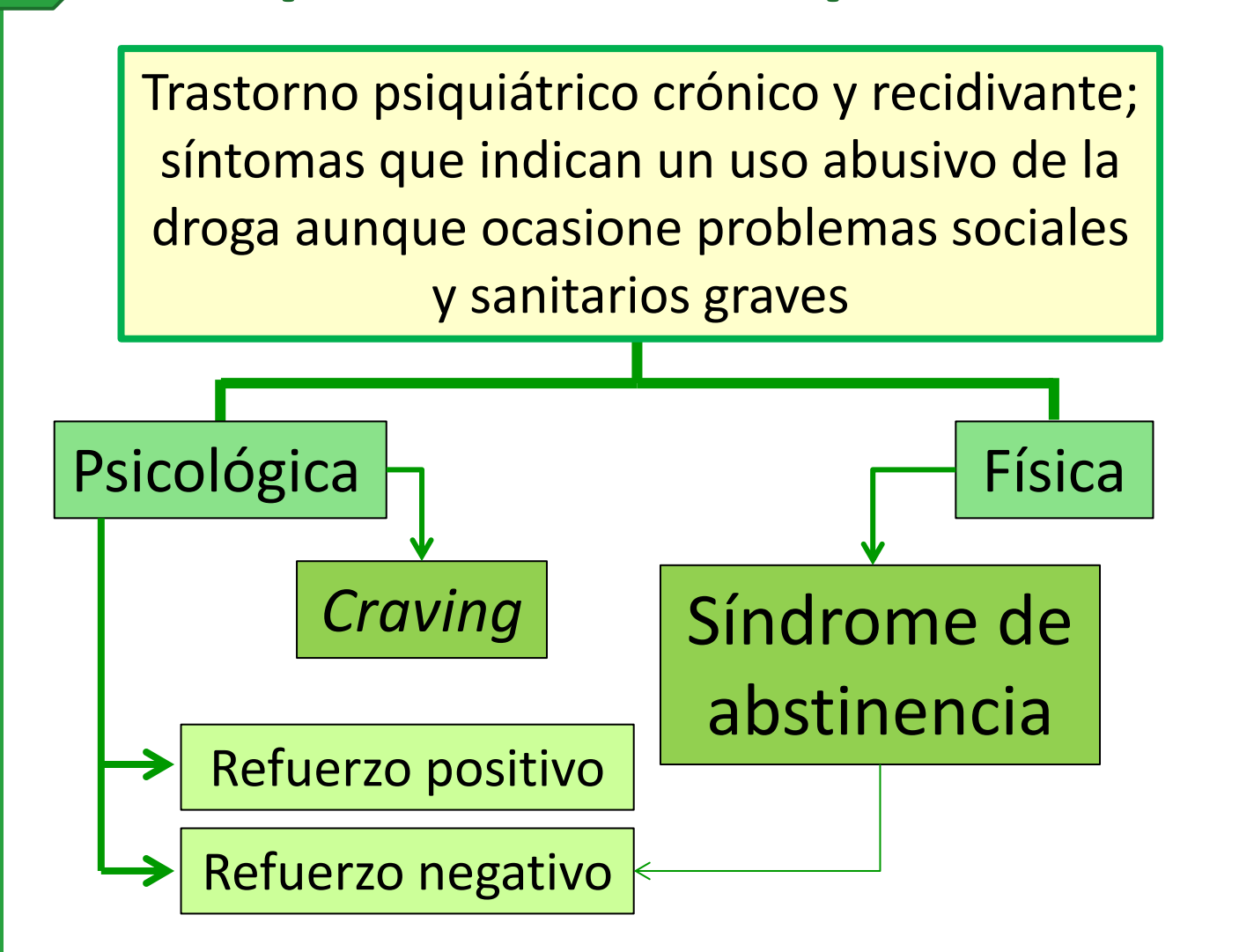
Pacientes PMMOF vs consumidores heroína
Comunidad de Madrid - Año 2015
Datos del Portal de Salud de la CAM

Resultados y Discusión

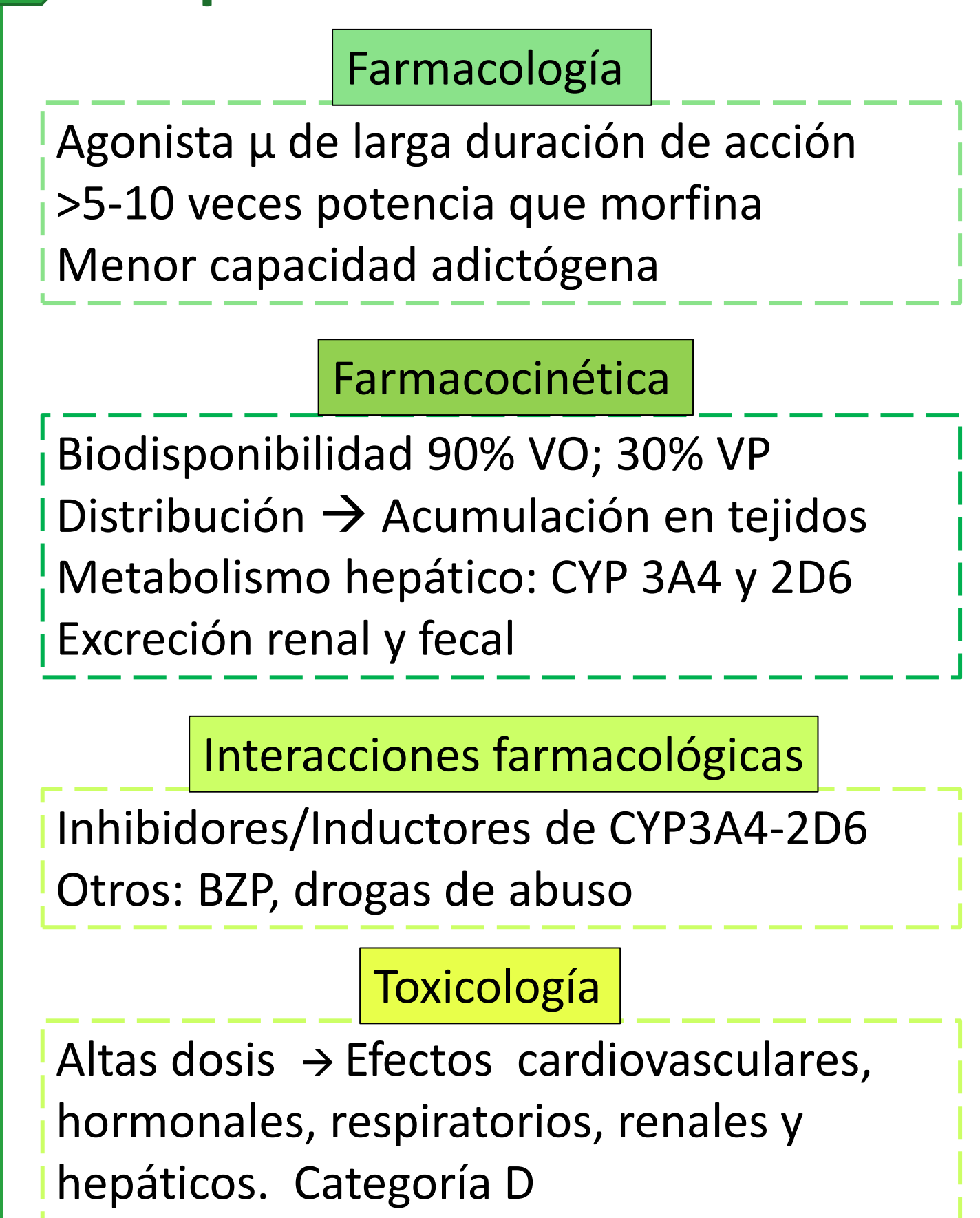
1 Farmacología de opioides



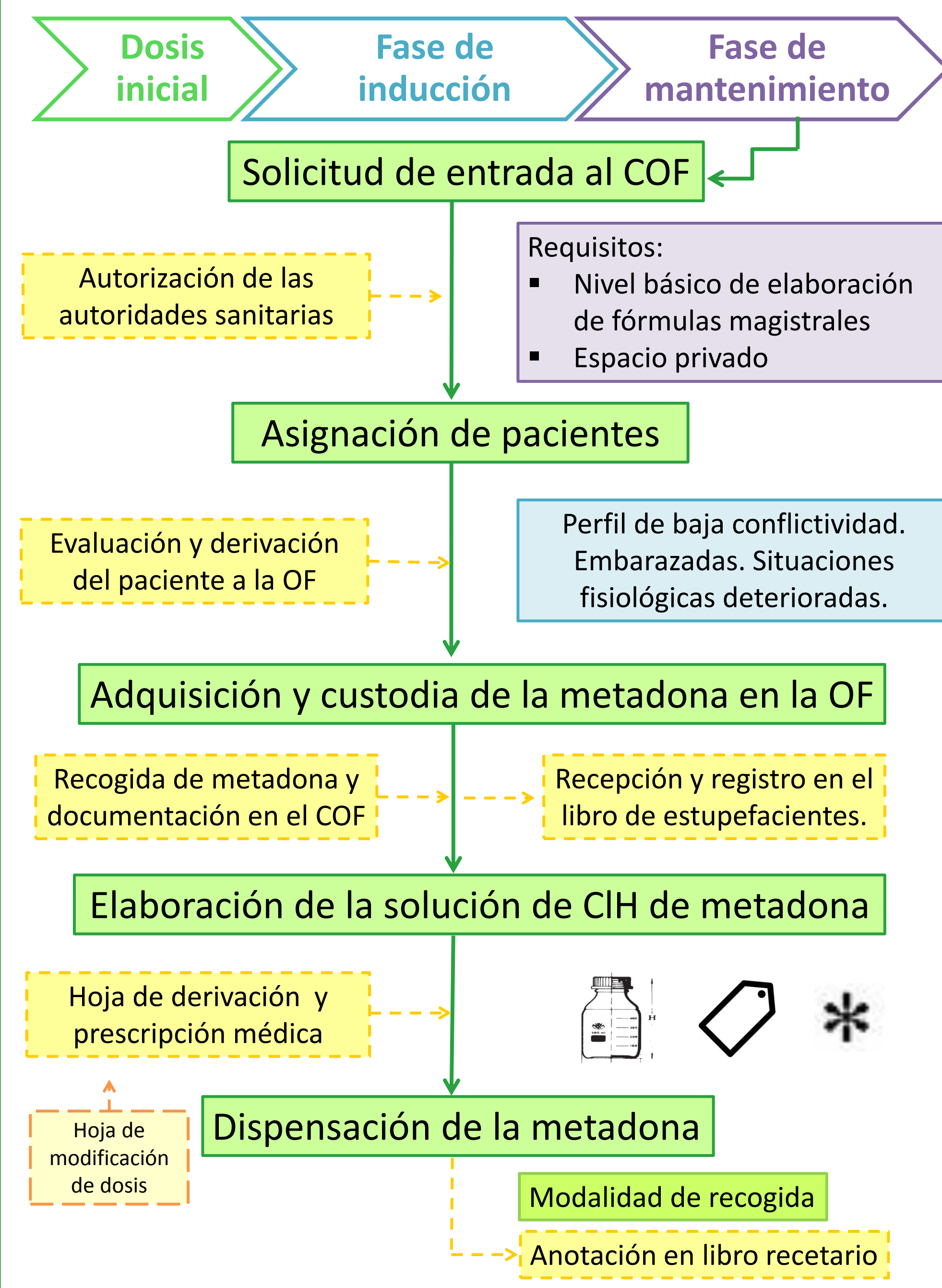
2 Dependencia a opioides



3 Aspectos de la metadona



4 Programa de Mantenimiento con Metadona en Oficina de Farmacia



6 Ahorro económico de PMMOF

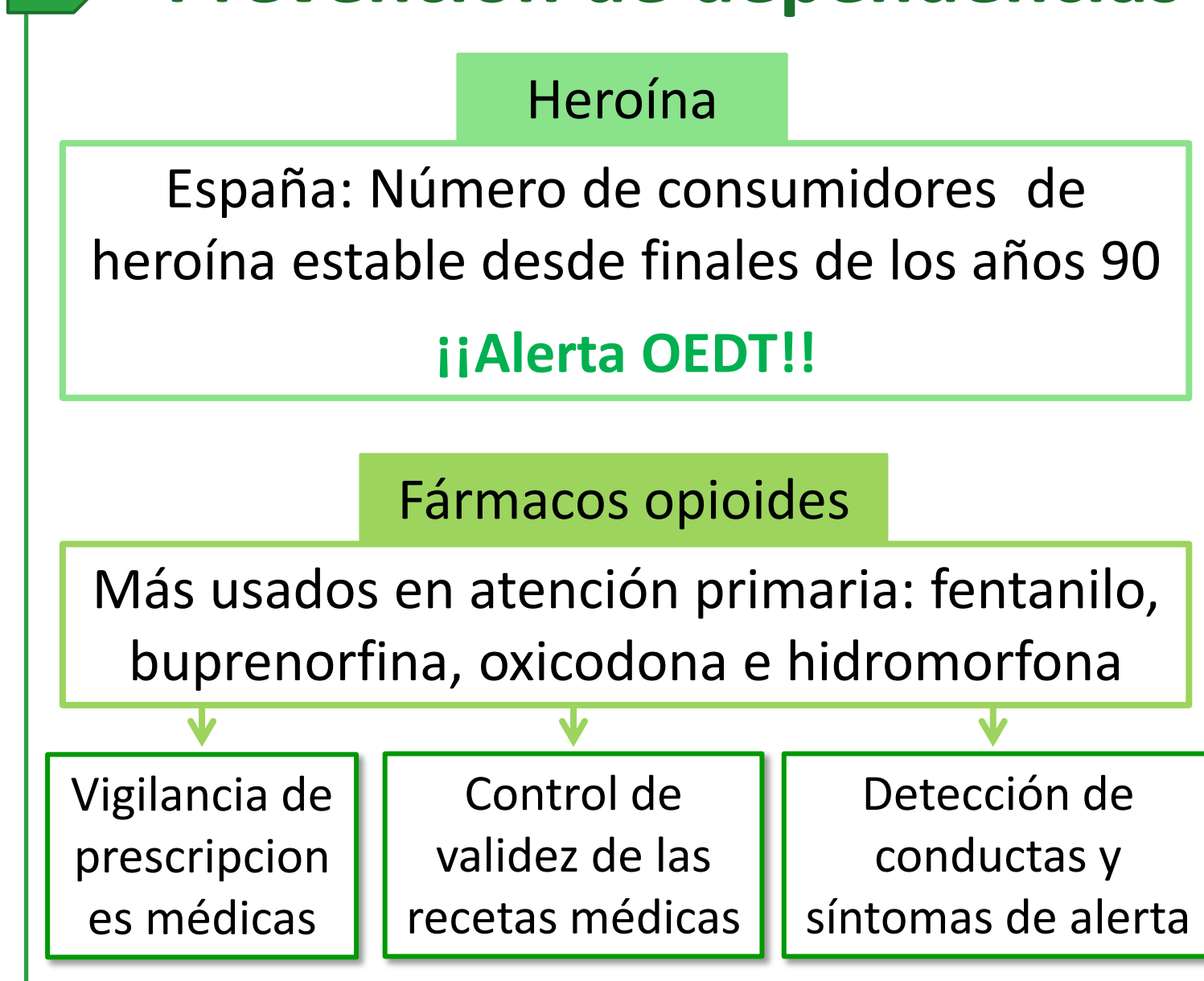
Indicadores	nº de casos	Coste/Caso (€)	Coste total (€)
Urgencias hospitalarias por consumidores de opioides (por consumo)	59	3722	219598
Urgencias hospitalarias por consumidores de opioides (por otros)	100	180	18000
Urgencias extrahospitalarias por consumo de opioides	28	168,1	4706,8
Ingresos hospitalarios por abuso de opioides	125	3654	456750
Consultas en Atención Primaria	4552	48	218496
Manejo ambulatorio de VIH/SIDA	640	8729,54	5586905,6
Manejo ambulatorio de tuberculosis	21	10262	215502
			6719958,4

- Hay 4432 consumidores problemáticos de heroína que generan un gasto sanitario de **1516,23€** anuales.
- El coste anual por cada paciente en PMMOF es de **1467,29€**.
- En conclusión, supone un ahorro sanitario de **48,94€**.

5 Aportaciones del farmacéutico comunitario



7 Prevención de dependencias



Conclusiones

- El desarrollo de los PMMOF permite un abordaje óptimo y completo de la dependencia a opioides gracias a las labores de **educación sanitaria**, **atención farmacéutica** y otros **programas de prevención de enfermedad y promoción de salud** que puede aportar el farmacéutico.
- Los datos de ahorro justifican el **beneficio económico** del desarrollo de PMMOF.
- Los farmacéuticos comunitarios son los mejores posicionados para **prevención de dependencia a fármacos opioides** por su contacto directo y regular con pacientes de riesgo.

Bibliografía más relevante

1. Heroína. Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno. Informe para el Plan Nacional sobre Drogas. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2009.
2. Roncero C., Dominguez-Hernandez R., Díaz T. et al. Management of opioid-dependent patients: comparison of the cost associated with use of buprenorphine/naloxone or methadone, and their interactions with concomitant treatments for infectious or psychiatric comorbidities. Adicciones. 2015; 27 (3): 179-189.
3. Colom, J. et Duro, P., Tratamiento de Mantenimiento con Metadona: Manual de Práctica Clínica. Metadona - Uso terapéutico. Departament de Salut de Catalunya. 1ª ed. 2009.
4. Gastelurrutia, M.A. El rol de la farmacia comunitaria en Salud Pública (El caso del farmacéutico ante las toxicomanías). Farmacéuticos comunitarios. 2012; 4(2): 78-83.
5. Guzmán, M., Mora, R., Delgado, C.M., et al. Manejo del dolor crónico en Atención Primaria, perfil de prescripción de opiáceos mayores: indicación, coste y efectos secundarios. Rev Soc Esp Dolor. 2014;21(4)